FESIK
FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE
Riconosciuta dallo Stato italiano n.421 del 10/07/2003

Comitato Regionale Lombardia

Alla c.se attenzione
Società Fesik – Lombardia
Crema, 08/01/2026

Circolare Reg. 2/2026

3° CORSO UDG e PDG – 4° CORSO CAR e MINI CAR 2025-2026 GORLE 08/02/2026

3°CORSO UDG e PDG

Logistica:
• Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)
• Orario: **14.30 controllo presenze, 14.45 inizio corso – 18.00 termine corso**

Iscrizioni:
• **On-line sul sito https: www.fesiklombardia.it**

Vengono convocati i seguenti docenti:
• UdG: Maestro Pietro Dall'Olmo - Maestro Paolo Chiavenna - Maestro Claudio Cerutti
• PdG: Sig.ra Gabriella Merlo

Si ricorda che per la partecipazione al corso UdG/PdG è obbligatorio l'uso della divisa federale, fatta eccezione per gli aspiranti.
È richiesta e gradita la partecipazione di tutti gli Udg Nazionali ed Internazionali iscritti in Regione al fine di poter uniformare strutturare ed organizzare al meglio il Corso.

Per gli Iscritti al Corso Qualifiche Tecniche si ricorda che, la partecipazione al Corso Udg/Pdg, è obbligatoria per il completamento del percorso formativo e necessaria per poter sostenere l'esame che si terrà dal 27/11 al 29/11 a Salsomaggiore Terme.

4° CORSO CAR e MINI CAR 2025/2026

Logistica:
• Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)
• Orario:
MINI CAR (10-13 anni)
13.30 controllo presenze, 13:45 inizio riscaldamento, 14.00 inizio corso – 16.00 termine corso
CAR (da 14 anni)
15.30 controllo presenze, 15:45 inizio riscaldamento, 16.00 inizio corso – 18.00 termine corso

• **Docenti CAR e MINI CAR:**

Kata Shotokan	Maestro Marco Cerutti Maestro Tommaso Bertoni Maestro Daniele Giupponi Maestro Davide Pagani
Kata Shito Ryu	Maestro Manuel Rizzardini Maestro Federico Rizzardini
Kumite Sanbon	Maestro Vincenzo Brienza Maestro Daniele Spremberg
Kumite Ippon	Maestro Paolo Bonelli Maestro Marco Bracchi

Requisiti minimi per iscriversi al CAR: età minima 10 anni (compiuti) e grado minimo cintura Gialla.

Gli iscritti al Car e Mini Car di Kumite dovranno portare le protezioni previste e specificate nel regolamento federale in base alla propria fascia di età.

Si ricorda, come da disposizioni Federali, che per poter partecipare ai Raduni delle Squadre Nazionali come Visionabili è necessaria ed obbligatoria l'iscrizione e la partecipazione al CAR Regionale. Specifico che solo gli Allenatori CAR possono selezionare gli atleti che, previa accettazione e previo versamento della quota stabilita, potranno iscriversi ai Raduni. Ricordo che le iscrizioni ai Raduni come Visionabili sono gestite esclusivamente dalla Segreteria Regionale.

Sportivi saluti

Il Presidente
M ° Marco Biscaldi